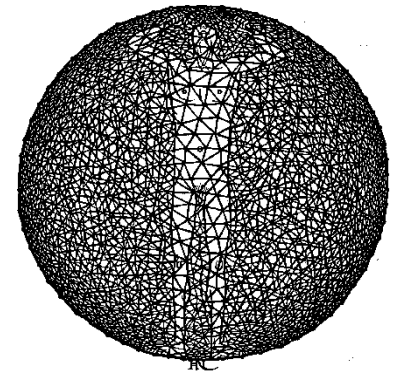


МІЖДИСЦИПЛІНАРНИЙ СЕМІНАР ОБРІЇ НАУКИ



Цикл лекцій “Феномен життя”
Лекція 19.

Четвер, 21 листопада 2019 року

Оксана Заячківська

Львівський національний медичний університет
імені Данила Галицького

Стрес життя: від Ганса Сельє до сьогодні

За останні 80 років термін «стрес» завдяки Гансу Сельє (1907, Відень – 1982, Монреаль) – вченому, який кардинально вплинув на науковий світогляд у всесвітньому масштабі, з царини фізики став відомий у природничих і медичних науках. Сучасний швидкий темп життя стає новітнім стресором, який може сприяти появі хвороб. У лекції буде розглянуто, як стрес впливає на організм, як подолати стрес і чи може стрес стати засобом для гартування і оздоровлення.

Семінар відбудеться за адресою:
Український католицький університет,
Львів, вул. Свенціцького 17,
семінарська кімната ім. Стефанії Шипули (I поверх)

Початок – 17:30

До участі в семінарі запрошуємо всіх зацікавлених